



**ANTJE KRÄMER**  
ACHTSAME KÖRPERARBEIT



AUSBILDUNG

# PILATES-FASZIEN TRAINER 3D®

In dieser Ausbildungsreihe gebe ich mein Wissen an ÜL, Trainer und Sportbegeisterte weiter.

Die Module können einzeln gebucht werden oder mit dem Zertifikat\* „Pilates-Faszien Trainer 3D®“ mit Hausarbeit / Ausarbeitung einer Unterrichtseinheit / Coaching als Weiterbildung in 100h Ausbildung 2020/21 abgeschlossen werden.

- MODUL I** BEWEGTE ANATOMIE & ALIGNMENT
- MODUL II** PILATES BASIC IM WANDEL
- MODUL III** PILATES NEXT LEVEL
- MODUL IV** FASZIEN & PILATES
- MODUL V** TAKTILES COACHING & FASZIEN RELEASING

# TERMINE

<b>MODUL I</b>	19.09. – 20.09.2020
<b>MODUL II</b>	31.10. – 01.11.2020
<b>MODUL II</b>	09.01. – 10.01.2021
<b>MODUL IV</b>	13.03. – 14.03.2021
<b>MODUL V</b>	24.04. – 25.04.2021
<b>CERTIFICATION*</b>	08.05.2021 (je nach Teilnehmerzahl 2-tägig)

\*Certification nur mit Vorkenntnissen möglich (ÜL / Trainer / Physiotherapeuten u.ä.)



Die Module finden jeweils Samstag 9.00 – 18.00 / Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr im Studio Vitalbalance Schiltach statt.

Kursleitung: Antje Krämer (zertifiziert DPV / Pilates Trainerin)

Die Module umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

Modul je 275 € einzeln / Gesamtpaket: Modul I – V 1.200 € (Einführungspreis)  
Certification / Coaching: 150 €

In den Kosten enthalten sind Lehrmaterialien (Skripte).

Empfohlene Literatur wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Eine Unterkunft wird vermittelt. Die Ausbildung findet ab 6 Teilnehmer statt.

Alle angegebenen Preise sind inkl. 19% MwSt.

# KOSTEN



## WEITERE INFOS & ANMELDUNG

Antje Krämer – Achtsame Körperarbeit

DTB Ausbilderin / BASI Pilates-Trainerin (DPV) / Yoga Therapeutin / Faszientrainerin

studio vitalbalance | Gerbergasse 12 | 77761 Schiltach

Telefon: 0 78 36 / 95 79 182 | Mobil: 0173 / 63 25 734

E-Mail: [info@antje-kraemer.de](mailto:info@antje-kraemer.de) | [www.antje-kraemer.de](http://www.antje-kraemer.de)

